

Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen

Thema	Beratungsstelle	Angebot	Kontakt
Jugendberatung	Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	Hast du * Probleme in der Familie? * Schwierigkeiten in der Schule? * Liebeskummer? * Zoff in Freundschaften? * Fragen zu Sexualität, Drogen oder Gewalt?	147
	Die Dargebotene Hand	Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr eine erste Anlaufstelle nicht nur für Menschen in schwierigen Lebenslagen, sondern auch für solche mit alltäglichen Sorgen – unabhängig von Alter, kultureller oder konfessioneller Zugehörigkeit. Die Dargebotene Hand nimmt über Telefon und Internet die Rolle eines verständnisvollen, einfühlsamen und unvoreingenommenen Gesprächspartners ein, der wirklich zuhört und mit dem die Ratsuchenden über alles reden können. Selbstverständlich unter Wahrung völliger Anonymität und hundertprozentiger Diskretion.	Beratung per Telefon 143 Beratung per E-Mail Anonym mit Pseudonym und Passwort (siehe www.143.ch) Beratung per Einzelchat (siehe www.143.ch)
	Jugendberatung Zürich-City Röntgenstr. 44 8005 Zürich Jugendberatung Zürich-Nord Baumackerstrasse 18 8050 Zürich		Tel. 044 444 50 50 (City) Tel. 044 316 60 60 (Nord) Montag-Freitag 10:00-19:00 Uhr www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

	<p>Verein Schlupfhuus Zürich Schönbühlstrasse 8 8032 Zürich/ZH</p> <p>Telefon 043 268 22 66 Fax 043 268 22 67</p>	<p>Kriseninterventionsstelle für Kinder und Jugendliche in Not mit Sorgentelefon, (Opfer-)Beratungsstelle und Wohngruppe</p>	<p>Sorgentelefon Tel. 043 268 22 68</p> <p>www.schlupfhuus.ch info@schlupfhuus.ch</p>
	<p>Jugendseelsorge Zürich Auf der Mauer 13 8001 Zürich</p>	<p>Stress? Orientierung? Fragen?</p> <p>Die Jugendseelsorge Zürich bietet Beratungen für Jugendliche und junge Erwachsene.</p> <p>Die Beratungen unterstehen der Schweigepflicht und sind kostenlos.</p> <p>Das Angebot steht allen offen, unabhängig von Religionszugehörigkeit und Weltanschauung.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Psychologische Beratung * Berufs- und Laufbahnberatung * Sekten- und Weltanschauungsfragen 	<p>Telefonische Anmeldung 044 266 69 69 Montag bis Freitag 9–12 Uhr und 13.30–17 Uhr</p> <p>www.jugendseelsorge.ch info@jugendseelsorge.ch</p>
	<p>SMS-Seelsorge und SMS Jugendberatung</p>		<p>SMS an Tel. 076 333 00 35</p>
	<p>INFOKLICK.CH Kinder- und Jugendförderung Schweiz Sandstrasse 5 CH-3302 Moosseedorf Tel 031 850 10 90</p>	<p>e-Beratung und Jugendinformation zu Sexualität, Übergriffe im Sport, Beziehungen, Wohlbefinden, Lebenswelt, Schule + Job, Sucht + Drogen</p>	<p>tschau.ch info@tschau.ch</p>

Sexualität	Lust & Frust Fachstelle für Sexualpädagogik Langstrasse 21 8004 Zürich	Wissenswertes zum Thema Sexualität für Jugendliche	Tel. 044 299 30 40 www.lustundfrust.ch info@lustundfrust.ch
	Aids-Hilfe Schweiz Konradstrasse 20 8005 Zürich		Tel. 044 447 11 11 aids@aids.ch www.aids.ch
	lilli.ch	Lilli ist eine Website für junge Frauen und Männer. Sie thematisiert Sexualität und sexuelle Gewalt, bietet Informationen, Tipps, Links, Adressen und beantwortet persönliche Fragen. Lilli ist eine interaktive, deutschsprachige Website, auf der Informationen zu den Themen Sexualität, sexuelle Übergriffe, Beziehungen, Frausein, Mannsein und Verhütung sowie Links und Adressen spezialisierter Beratungsstellen zur Verfügung stehen.	
Sexueller Missbrauch	Beratungsstelle für Frauen – gegen sexuelle Gewalt		Notteléfono 044 291 46 46 www.frauenberatung.ch

	<p>Castagna Beratungs- und Informationsstelle Universitätsstrasse 86 8006 Zürich</p>	<p>Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und Frauen</p>	<p>Tel. 044 360 90 40</p> <p>Montag und Mittwoch 14 bis 18 Uhr Dienstag und Donnerstag 9 bis 18 Uhr Freitag 9 bis 14 Uhr</p> <p>mail@castagna-zh.ch</p> <p>www.castagna-zh.ch</p>
	<p>Mädchenhaus Postfach 1923 8031 Zürich</p>	<p>Wohnraum, Schutz und (Opferhilfe-)beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind</p>	<p>Tel. 044 341 49 45 Fax 044 341 45 83</p> <p>info@maedchenhaus.ch www.maedchenhaus.ch</p>
Sucht und Drogen	<p>Jugendberatung Streetwork Wasserwerkstrasse 17 8006 Zürich</p> <p>Tel. 079 431 70 04</p>	<p>Information und Beratung über die Risiken des Drogenkonsums Antwort via E-Mail innert drei Tagen</p>	<p>Telefonisch sind wir Mo-Fr 14-20 Uhr erreichbar. 079 431 70 04</p> <p>Du kannst dich hier per E-Mail an boris@saferparty.ch oder an brigit@saferparty.ch wenden.</p> <p>www.saferparty.ch</p> <p>info@saferparty.ch</p>